

# Arbo- en Veiligheidseisen

## Voorwaarden voor de uitvoering van de kraamzorg ten aanzien van Arbo en veiligheid

Er zijn een aantal voorwaarden ten aanzien van Arbo en veiligheid waar je als cliënt aan moet voldoen. Deze voorwaarden zijn gebaseerd op (Arbo) wetgeving en landelijke richtlijnen ten aanzien van veiligheid. De voorwaarden dienen om te zorgen dat tijdens de zorgverlening de kraamverzorgende volgens Arbo richtlijnen haar werk kan doen in een veilige werkomgeving en dat er een veilige omgeving is voor de verzorging van moeder en kind. Je vindt de voorwaarden hieronder in het Overzicht Voorwaarden ten aanzien van Arbowedgeving en veiligheid.

## Bespreking voorwaarden tijdens Intakegesprek:

Tijdens het intakegesprek geeft de consulente uitleg over deze voorwaarden en de Arbo- en veiligheidseisen.

## Als bepaalde materialen of situaties (nog) niet voldoen aan de gestelde eisen volgen we de volgende route:

1. De consulente geeft je advies om te kunnen voldoen aan de gestelde eisen. Mogelijk kun je in de directe omgeving een oplossing te vinden (Denk hierbij aan het lenen van materialen).
2. De consulente legt de gemaakte afspraken vast in het Zorgplan en in de Toevoeging op de zorgovereenkomst. Mocht je na de intake nog vragen hebben, dan kun je ons bellen op telefoonnummer 085 – 800 1801.
3. Als er bij start zorg nog niet is voldaan aan deze afspraken, dan kan dat consequenties hebben voor de wijze van levering van de kraamzorg. Bepaalde taken of handelingen kunnen dan niet of deels worden uitgevoerd.
4. Wanneer onjuiste werkhogten, materialen en middelen zorgen voor beperking in de uitvoering van verzorgende handelingen aan moeder en kind, dan worden in overleg met jou en de verloskundige hierover afspraken gemaakt en deze genoteerd in het zorgplan.

## Bijvoorbeeld:

- Als de elektrische apparaten niet voldoende veilig zijn, dan kan de kraamverzorgende geen gebruik maken van dit apparaat.
- Indien de werklocatie en werkomstandigheden onvoldoende veilig zijn voor de kraamverzorgende, dan kan de zorg om deze reden wettelijk worden stopgezet. *(Onder onveilige situatie wordt verstaan ongewenst gedrag, (dreiging met) geweld, dwang, gevaarlijke huisdieren of seksuele intimidatie. In dit geval wordt de zorg direct gestaakt).*

## Overzicht voorwaarden in het kader van Arbowetgeving en veiligheid

### Bed cliënt

- Bed cliënt is op juiste hoogte van 70 tot 90 cm
- Geen bed tegen de muur
- Geen bed onder een schuin dak  
*Wanneer de hoogte van het bed niet aan de eisen voldoet, wordt het bed niet verschoond door de kraamverzorgende. Dit geldt ook als het bed tegen de muur of onder een schuin dak staat. In dit geval moet de partner/mantelzorgger het bed verschonen.*
- Geen waterbed  
*Bij bezit van een waterbed, laat dan een ander (eenpersoons) bed plaatsen op juiste werkhoogte.*

### Warm en koud stromend water

- Er is warm en koud stromend water aanwezig op de etage waarop moeder en kind verzorgd worden  
*Indien dit niet het geval kan het badje worden gegeven op een verdieping waar wel koud/warm stromend water aanwezig is of indien mogelijk kan de partner/mantelzorgger water halen.*

### Commode

- Commode is aanwezig
- De commode heeft een werkhoogte van minimaal 90 cm en diepte van minimaal 70 cm  
*Indien dit niet het geval is creëer een stabiele aankleedmogelijkheid, eventueel door klossen te plaatsen.*

### Babybad

- Babybadje met standaard aanwezig.
- Een babybad staat op een standaardhoogte, zo rond de 90 cm.  
*Indien dit niet het geval is creëer een stabiele wasmogelijkheid, eventueel door een emmer in bad te plaatsen.*
- Het babybad heeft een afsluitdop  
*Schep het water met een emmer uit het badje of laat het badje door de partner/mantelzorgger legen.*

### Babybed en veilig slapen

- Het ledikantje heeft een in hoogte verstelbare bodem (niet van toepassing bij een wiegje)  
*Indien dit niet het geval is wordt het in bed leggen zoveel mogelijk door de partner uitgevoerd.*
- Wieg of bedje (slaapoppervlakte) heeft het formaat groter als het formaat van een kinderwagenbak  
*Indien dit niet het geval is, wordt in verband veiligheid geen kruik gebruikt in de wieg/bedje bij de pasgeborene, alleen om het bedje voor te verwarmen*
- Goede hygiënische werkomstandigheden  
*Bij gevaar voor de gezondheid van de zorgmedewerker wordt in overleg met de verloskundige gezocht naar een oplossing.*

## Heetwaterkruiken

- Er zijn 2 heet waterkruiken aanwezig
- De heet waterkruiken voldoen na controle door de cliënt op lekken.  
Note: Een elektrische kruik is toegestaan, echter wordt deze alleen gebruikt voor het voorverwarmen van het bedje. Zodra de baby in het bedje gaat dient deze verwijderd te worden.  
*In geval de kruik niet voldoet, wordt deze niet gebruikt.*

## Waarborgen hygiëne en veiligheid

- Goed werkende wasmachine (indien geplaatst op zolder toegankelijk via vaste trap)
- Waslijn/wasrek aanwezig
- Waslijn is op juiste hoogte
- Wasmand aanwezig (optioneel bij geen wasdroger)
- Stabiele strijkplank die in hoogte verstelbaar is (80-95 cm)
- Strijkijzer met veilig snoer  
*Indien dit niet het geval is kan er geen gebruik worden gemaakt van het strijkijzer en niet worden gestreken.*
- Stofzuiger met onbeschadigd snoer en goed draagbaar (max 10 kg)  
*Indien dit niet het geval is kan er geen gebruik worden gemaakt van de stofzuiger en niet worden gestofzuigd. Tevens dient u zelf zorg te dragen dat de stofzuiger bovenkomt, zodat de kraamverzorgende haar werkzaamheden kan verrichten.*
- Trapleuning aanwezig (geen steile trap of smalle treden)  
*Indien dit niet het geval is, draagt de kraamverzorgende niets in haar handen (ook niet de pasgeborene) bij het op- en afgaan van de trap.*

Die woning dient een rookvrije omgeving te zijn voor de kraamverzorgende (*Bij niet naleving wordt er minimale zorg geleverd van 3 uur per dag*). Wij tolereren geen enkele vorm van Agressie, intimidatie of geweld. *Bij ongewenst gedrag wordt, in verband met veiligheid voor de zorgmedewerker, de zorgverlening **per direct** gestaakt.*

## Schoonmaakmiddelen:

- 2 schone emmers
- Schone dweil met dweilstok  
*Als er geen dweilstok aanwezig is, wordt er niet gedweild.*
- Voldoende (minimaal 6) werkdoekjes (sanitair/keuken/overig), wegwerpdoekjes zijn ook goed.